European initiative for democracy and human rights

Initiative européenne pour la démocratie

et la protection des droits de l'homme

Interferenza dei disturbi dissociativi e della memoria conseguenti a tortura sulla Procedura di riconoscimento della Protezione Internazionale

Alterazioni dissociative e della memoria indotte dai traumi estremi e dalla tortura

Massimo Germani

Centro per il trattamento delle patologie post-traumatiche e da stress

Azienda Ospedaliera San Giovanni-Addolorata - Roma

Modelli di memoria

Suddivisione in base al grado di consapevolezza implicato nel ricordo

(Tulving, 1985; Square, 1994)

MEMORIA IMPLICITA

("PROCEDURALE" o "NON DICHIARATIVA")

Raccoglie tutte le informazioni di cui non si ha un ricordo cosciente; riguarda forme di apprendimento comportamentale, percettivo ed emozionale

MEMORIA ESPLICITA

("DICHIARATIVA")

Contiene tutte quelle informazioni che possono essere recuperate consapevolmente

Memoria esplicita

(Tulving, 1985)

Memoria Semantica

(noetica)

Parte della MLT necessaria per la comprensione e per l'uso del linguaggio, contiene informazioni di natura enciclopedica,i significati delle parole, dei simboli, delle regole e formule ed il nostro sapere generale sui fatti del mondo.

Memoria Episodica

(autonoetica)

Memoria degli eventi spazialmente e temporalmente databili.
Di questa memoria fa parte anche la memoria autobiografica che, più precisamente, conserva quelle esperienze strettamente personali, spazialmente e temporalmente collocate, che coinvolgono l'individuo in prima persona sia affettivamente che fisicamente

Memoria Autobiografica

La MA viene considerata oggi una componente essenziale della nostra identità

- *riguarda il rapporto con se stesso*
- *consente all'individuo di muoversi nel mondo*
- *è la memoria delle esperienze che abbiamo vissuto nel corso della nostra vita*
- *è collegata ai ricordi che un individuo ha di se stesso, nei quali è stato personalmente coinvolto sia affettivamente che fisicamente*
- *è connessa all'immagine di Sè, all'autostima, ai fattori emotivi,all'autoriflessione, al proprio senso di efficacia*

IDENTITA'

- ***L' identità, per J. Locke e D. Hume, ha il suo fondamento nella relazione che la memoria instaura tra le impressioni continuamente mutevoli e tra il presente ed il passato. Da questo punto di vista l'identità non è un dato ma una "costruzione" della memoria***

- ***L' Identità è l' esito di un complesso percorso di separazione-individuazione collocato nel tempo e contrassegnato dalla progressiva costruzione di un Sé differenziato dagli altri e dotato di autonomia***

CIR
CONSIGLIO ITALIANO PER I RIFUGIATI

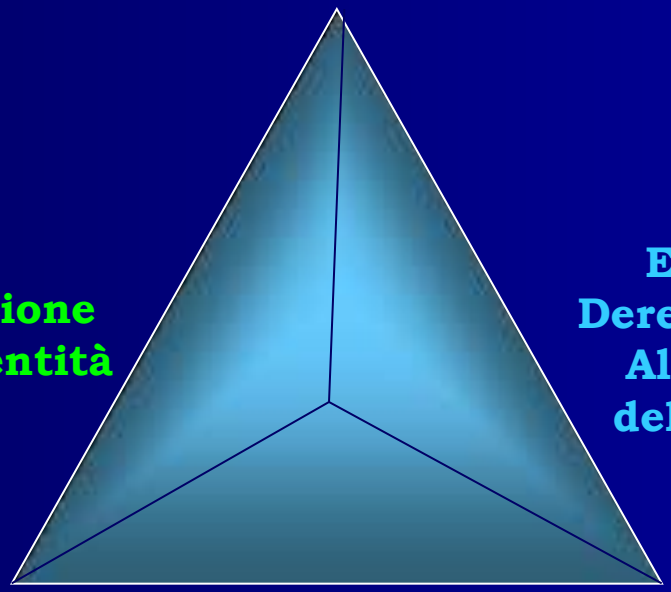
European initiative for democracy and human rights
Initiative européenne pour la démocratie
et la protection des droits de l'homme

AZIENDA OSPEDALIERA SAN GIOVANNI ADDOLORATA
Ospedale di rilievo nazionale e di alta specializzazione

DISTURBI dell' IDENTITA'

Le Tre Dimensioni del Sé Frammentato

INTERNA
Depersonalizzazione
Confusione d' identità



ESTERNA
Derealizzazione
Alterazione dell' identità

TEMPORALE
Amnesie
Disturbi della Memoria Esplicita/Autobiografica

(M. Steinberg, 2001)

Sintomi Dissociativi

- **Numbing**
- **Freezing**
- **Depersonalizzazione**
- **Derealizzazione**
- **Confusione dell' identità**
- **Alterazione dell' identità**
- **Amnesia**

- **NUMBING:**
  Senso soggettivo di torpore ed ottundimento psichico con marcato rallentamento della reattività emozionale
- **FREEZING:**
  Blocco, "congelamento" più o meno completo della motilità e, a volte, della sensibilità

Sintomi Dissociativi

- Numbing
- Freezing
- Depersonalizzazione
- Derealizzazione
- Confusione dell'identità
- Alterazione dell'identità
- Amnesia

- **DEPERSONALIZZAZIONE**

  Esperienza di sentirsi distaccato o come un osservatore estraneo dei propri processi mentali e del proprio corpo; sentirsi come un automa o come in sogno; "intorpidimento" e distacco dalle proprie reazioni affettive, paura di perdere il controllo

- **DEREALIZZAZIONE**

  Sensazione di distacco dall'ambiente o percezione del mondo esterno come estraneo o irreale (spesso riguarda persone familiari)

Sintomi Dissociativi

- Numbing
- Freezing
- Depersonalizzazione
- Derealizzazione
- Confusione dell' identità
- Alterazione dell' identità
- Amnesia

- **CONFUSIONE dell' IDENTITA'**

  Sensazione di incertezza, di perplessità o conflitto su chi si è. Come se, al proprio interno, si svolgesse una lotta per definire se stessi

- **ALTERAZIONE dell' IDENTITA'**

  Cambiamento nell' identità di una persona, osservabile dagli altri come personalità del tutto o in parte diversa, con ricordi, tratti e comportamenti differenti

CIR
CONSIGLIO ITALIANO PER I RIFUGIATI

European initiative for democracy and human rights
Initiative européenne pour la démocratie
et la protection des droits de l'homme

AZIENDA OSPEDALIERA SAN GIOVANNI ADDOLORATA
Ospedale di rilievo nazionale e di alta specializzazione

Sintomi Dissociativi

- Numbing
- Freezing
- Depersonalizzazione
- Derealizzazione
- Confusione dell' identità
- Alterazione dell' identità
- Amnesia dissociativa
  (o *"Psicogena"*)

- **AMNESIA DISSOCIATIVA**

  E' l'incapacità di ricordare importanti e specifici eventi della propria storia personale ("buchi" nella memoria o "tempo perduto"). In essa il ricordo non è perduto completamente ma non è nell'area della consapevolezza bensì nell'inconsapevolezza. Viene considerata una menomazione reversibile della memoria

  Si presenta per lo più, come una lacuna o una serie di lacune collegate soprattutto ad eventi traumatici, che a volte riaffiorano alla coscienza ma non possono esservi interamente e a lungo trattenuti

Trauma e Dissociazione

- ***"...le difese dissociative assolvono inizialmente un compito altamente positivo, quello, se così si può dire, di aver contribuito a preservare la vita della persona a cui è stato "spezzato il cuore" dal trauma". (Kalshed, 1996)***
- ***Successivamente i frammenti inelaborabili del trauma catastrofico si "incistano" all'interno di una parte (o più) di personalità che acquista caratteri dissociativi, e quindi frammentanti e altamente instabili, minacciando, al momento della sua attivazione, le aree più sane***
- ***Le parti dissociate tenderanno a riapparire, secondo un meccanismo di attivazione "automatico", in situazioni stressanti, positive o negative, nelle quali i confini abituali dell'Io risultano minacciati. "Il complesso (traumatico) non soggiace al controllo della volontà, ma possiede autonomia psichica"*** **(Jung, 1921)**

Trauma e Dissociazione

- ***I "vantaggi" della difesa dissociativa di fronte a condizioni insopportabili e annichilenti sono ovvi: ci si distacca completamente dal dolore, dal terrore, dall'orrore e dall'idea di una morte imminente***

- ***Dissociazioni occasionali o lievi possono addirittura favorire atti di singolare coraggio***

Trauma e Dissociazione

- ***Ma lo "svantaggio" maggiore è che, una volta prodottasi, specie se a seguito di traumi estremi, continuati e/o ripetuti,la dissociazione possiede una pervicace tendenza ad operare autonomamente***
- ***La dissociazione si può quindi riattivare in maniera del tutto inconsapevole ed automatica: le persone traumatizzate possono confondere una situazione di normale tensione, con una che implica un pericolo di vita, diventando improvvisamente amnesiche (lacune mnesiche inconsapevoli e " parcellari "), diverse negli atteggiamenti, spesso confuse e "perplesse"***
- ***Chi osserva, a meno di non essere un esperto o di non aver avuto anche lui una storia traumatica, non sospetta mai una dissociazione, ma è invece portato a concludere che il suo interlocutore sia instabile, "strano", di cattivo umore, oppure un bugiardo***

Fenomenologia dei disturbi della memoria

DISTURBI QUANTITATIVI

- ***Amnesia Dissociativa*** ***In essa il ricordo non è perduto completamente ma non è nell'area della consapevolezza bensì nell'inconsapevolezza. Si presenta per lo più, come una lacuna o una serie di lacune collegate soprattutto ad eventi traumatici, che a volte riaffiorano alla coscienza ma non possono esservi interamente e a lungo trattenuti***

- ***Amnesia Psicogena*** ***difetto mnesico transitorio e reversibile, selettivo per l'episodio psico-traumatico che l'ha determinata***

- ***Alterazioni Mnesiche conseguenti a Disturbi Depressivi*** ***connesso alla presenza di deficit di attenzione e concentrazione***

Fenomenologia dei disturbi della memoria

DISTURBI QUALITATIVI
(Paramnesie)

Alloamnesie o "Illusioni della memoria":

errata rievocazione, non intenzionale, di una esperienza psichica realmente vissuta in passato, "deformata" nel contenuto e/o significato e/o localizzazione spazio-temporali

Pseudomnesie o " Falsi Ricordi"

vengono rievocate, esperienze, o parti di queste, mai vissute

Il fenomeno dei "Falsi Ricordi"

- ***Solo raramente ci troviamo di fronte a "Falsi Ricordi" propriamente detti***
- ***Nella quasi totalità dei casi sono da intendersi, come "distorsioni" o "lacune mnesico-narrative" che operano sull'essenza del ricordo che,, rimane ancorato ad esperienze realmente vissute***
- ***Le attuali conoscenze neuropsicologiche sul trauma, assieme agli strumenti diagnostici e di screening attualmente disponibili, permettono ai clinici di valutare con buona attendibiltà l'eventuale presenza di Falsi ricordi.***